

# Commit-Mensch.de - NaturCoaching



## Hinweise zur aktuellen Situation Stand: März 2021

Hier findest Du die Informationen für die Veranstaltungen von Commit-Mensch.de - NaturCoaching bezüglich der Hygieneregeln im Zusammenhang mit dem COVID-19-Virus.

Wir halten uns bei unseren Veranstaltungen selbstverständlich an die aktuellen Vorschriften und Hygieneregeln.

Es sind Möglichkeiten zum Händewaschen und Desinfizieren vorhanden.

Ausreichend Platz für die geltenden Abstandsregelungen zu anderen Teilnehmer ist gegeben.

Für den Fall, dass einmal die Abstandsregelungen nicht eingehalten werden können, bitten wir darum, dass jeder Teilnehmer seinen eigenen Mund-Nasen-Schutz mitbringt.

Sollte eine Veranstaltung durch eine Änderung der Vorschriften nicht mehr stattfinden dürfen, informieren wir umgehend alle angemeldeten Teilnehmer per E-Mail und erstatten auf Wunsch selbstverständlich die gesamte Kursgebühr oder wandeln diese nach Absprache in ein Guthaben für zukünftige Seminare um.

**Solltest Du noch Fragen haben, melde Dich bitte bei uns.**

### **Veranstalter**

Commit-Mensch.de - NaturCoaching  
Oberer Mühlweg 8  
93133 Burglengenfeld

### **"Corona Ansprechpartner"**

Florian Köhler  
Oberer Mühlweg 8  
93133 Burglengenfeld

**E-Mail: [info@commit-mensch.de](mailto:info@commit-mensch.de)**

**Telefon: (49) 170 - 747 1558**

# Bemerkung

Die Wahrscheinlichkeit, sich bei unseren Veranstaltungen (ausnahmslos Outdoor Aktivitäten in der freien Natur) mit Corona Sars-V2 (Covid19) anzustecken ist nach unserer Einschätzung gering.

Bei Kontakt mit Personen außerhalb des familiären Haushalts bestehen mögliche Problemfelder.

Unser Konzept greift dies und weitere mögliche Risiken auf und bietet durch konkrete Maßnahmen einen wesentlichen Beitrag zum umfassenden Schutz aller Beteiligten - vor, während und nach der Veranstaltung.

Wir haben uns bewusst für verhältnismäßig kleine Gruppengrößen entschieden.

Sollten diese seitens bestehender oder neuer Regulierungen eingeschränkt werden, teilen wir im Bedarfsfall die Gruppen nochmals auf.

Um eine lückenlose Dokumentation, sowie eine schnelle Kommunikation mit Gesundheitsbehörden zu gewährleisten steht Florian Köhler als "Corona Ansprechpartner" zur Verfügung.

Sofern es das Mobilfunknetz zulässt, besteht eine Erreichbarkeit auch außerhalb der "normalen Geschäftszeiten", sowie die Kontaktmöglichkeit per E-Mail.

## Hygieneinformationen Hygiene- und Sicherheitskonzept (Covid19)

Um unsere Teilnehmer und Teamer vor einer Ansteckung mit dem COVID-19-Virus zu schützen, gelten auf unseren Kursen derzeit Hygieneregeln.

Wir sind durch staatliche Verordnungen verpflichtet, solche Regeln einzuhalten.

Wir wenden die von staatlichen Stellen vorgeschriebenen und die vom Alpenverein empfohlenen Sicherheitsstandards in der Durchführung von Outdoor- Veranstaltungen an.

Zu Beginn des Kurses gehen wir nochmal genau darauf ein.

Hier erhältst Du schon mal im Voraus die wichtigsten Informationen:

- Es muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen eingehalten werden.
- Kann der Mindestabstand nicht sicher eingehalten werden, muss ein Mundschutz getragen werden.
- Personen mit ungeklärten Atemwegssymptomen dürfen nicht an der Veranstaltung teilnehmen, wenn keine "normale" Erkältung mit einem Arzt abgeklärt ist.

# Ausrüstung

**Wir stellen folgende Hygieneausrüstung in ausreichender Menge zur Verfügung für diejenigen Bereiche, die gemeinsam genutzt werden:**

- Hand- Desinfektionsmittel
- Oberflächen- Desinfektionsmittel
- Seife
- Handcreme
- Papierhandtücher bzw. Küchenrolle
- Einweg- Handschuhe

**Jeder Teilnehmer muss für seinen eigenen Gebrauch folgendes mitbringen:**

- Mundschutz (je Tag mindestens eine Maske zur Bedeckung von Mund und Nase) - bitte keine Halbmasken mit Ventil - diese schützen nur den Träger, nicht aber das Umfeld.

Sollte eine medizinische Begründung vorliegen, sind selbstverständlich Ausnahmen möglich.

Die Masken sind auch nicht permanent zu tragen - nur, wenn der Abstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann.

- eigenes Handtuch für die Hände nach dem Waschen (wir raten, mehrere Handtücher mitzubringen)

- Arbeitshandschuhe (wichtig, weil Gegenstände nur von mehreren Personen benutzt werden können, wenn diese Handschuhe tragen)

**Folgende Utensilien werden zwar zur Verfügung gestellt, wir raten jedoch dazu, selbst auch entsprechende Ausrüstung mitzubringen:**

- Seife für regelmäßige Handhygiene
- Desinfektions-tücher Oder Desinfektionsmittel für die eigene Handhygiene
- Handcreme zur Pflege nach der Desinfektion
- Einweg- Handschuhe (z.B. bei Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder bei bekannter Unverträglichkeit auf übliche Nitril- Handschuhe)

Solltest Du zu einer sogenannten Risikogruppe gehören, bitten wir Dich, bereits im Vorfeld mit uns Kontakt aufzunehmen.

Es gilt genau abzuwägen, wie die Teilnahme an der von Dir gewählten Veranstaltung für Dich ablaufen kann.

Zu den sogenannten Risikogruppen zählen insbesondere Menschen mit vorbestehenden Grunderkrankungen wie:

- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
- chronische Erkrankungen der Lunge und der Leber
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Krebserkrankungen
- ein geschwächtes Immunsystem

# Maßnahmen

## **Vor Beginn der Veranstaltung werden alle Teilnehmer vor Ort durch unsere SeminarleiterInnen nochmals auf folgende Verhaltensregeln hingewiesen:**

- Bitte kein Händeschütteln oder Umarmen zur Begrüßung mit anderen Teilnehmern.
- Bitte die "Nieß- und Hust- Etikette" einhalten.
- Bitte regelmäßig Hände waschen und desinfizieren.
- Vor Ort gibt es unterschiedliche Regelungen bezüglich der Toiletten und deren Benutzung
- wir informieren genau darüber.
- Es muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen eingehalten werden.
- Kann der Mindestabstand nicht sicher eingehalten werden, muss ein Mundschutz getragen werden.
- Gruppenausrüstung darf nur mit Handschuhen benutzt werden und muss regelmäßig desinfiziert werden.
- Bei Materialausgabe müssen relevante Gegenstände vorher desinfiziert werden.
- Personen mit ungeklärten Atemwegssymptomen dürfen nicht an der Veranstaltung teilnehmen, wenn keine "normale" Erkältung mit einem Arzt abgeklärt ist.
- SeminarleiterInnen, wie auch TeilnehmerInnen haben eine "Informationspflicht bei relevanten Symptomen", auch wenn sie erst im Kursverlauf zu Tage treten.
- Folgende Daten werden erfasst nach DSGVO: Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Email, Telefonnummer.
- Der "Corona Ansprechpartner" ist Florian Köhler - siehe oben.
- Bitte bei auftretenden Symptomen bis zu zwei Wochen nach der Veranstaltung aktiv bei uns melden.

## **Organisatorische Maßnahmen seitens Commit-Mensch.de – NaturCoaching:**

- Wir halten eine Teilnehmerliste bis zwei Wochen nach der Veranstaltung zur schnellen Kommunikation mit den Gesundheitsämtern vor.
- Der "Corona Ansprechpartner" ist auch außerhalb der "normalen Geschäftszeiten" per Mobiltelefon erreichbar - sofern es das Mobilfunknetz zulässt.
- Im Infektionsfall stehen wir in engem Kontakt mit dem Gesundheitsamt und leiten alle relevanten Daten an die Behörden weiter.
- Wir überprüfen die aktuellen Maßnahmen regelmäßig und passen diese bei Bedarf sofort an eventuelle neue Vorgaben der Regierung an.
- Wir beschränken die Gruppengrößen in den einzelnen Kategorien entsprechend den Vorgaben (unsere Gruppen sind meist kleiner).
- Wir holen uns regelmäßig aktuelle Informationen über behördliche Besonderheiten im Zielgebiet der Veranstaltung ein.
- Wir halten zusätzliches Desinfektionsmaterial und Reservemasken für Engpässe bei TeilnehmerInnen bereit.
- Alle SeminarleiterInnen werden regelmäßig geschult und in das Hygiene- und Sicherheitskonzept eingewiesen.
- Bereits bei der Anmeldung werden die TeilnehmerInnen schriftlich auf unser Hygiene- und Sicherheitskonzept hingewiesen.

**Dieses Hygiene- und Sicherheitskonzept steht auf unserer Homepage zum Download zur Verfügung.**

**Solltest Du noch Fragen haben, melde Dich bitte bei uns.**

**Veranstalter**

Commit-Mensch.de - NaturCoaching  
Oberer Mühlweg 8  
93133 Burglengenfeld

**"Corona Ansprechpartner"**

Florian Köhler  
Oberer Mühlweg 8  
93133 Burglengenfeld

**E-Mail: [info@commit-mensch.de](mailto:info@commit-mensch.de)**

**Telefon: (49) 170 - 747 1558**

